



قسم

# التغذية الطبية والحميات

(برنامج التغذية السريرية)





# المعلومات الأساسية عن القسم والبرنامج

أعتمد قسم التغذية الطبية والحميات في كلية الطب والعلوم الصحية بجامعة إب من قبل وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، ومجلس الاعتماد الأكاديمي وضمان جودة التعليم العالي، وافتتح باب التنسيق والقبول في برنامج التغذية السريرية من العام الجامعي 2020-2021م.

- \* القسم: التغذية الطبية والحميات.
- \* الدرجة العلمية: بكالوريوس تغذية طبية وحميات (تغذية سريرية).
- \* الكلية: كلية الطب والعلوم الصحية.
- \* لغة الدراسة: الإنجليزية.
- \* عام بدء الدراسة: 2021/2020م.
- \* نظام الدراسة: فصلي.
- \* اسلوب الدراسة: منتظم.
- \* الزمن الكلي للدراسة: 4 سنوات دراسة + سنة الامتياز.





## السياق العام والمبررات للبرنامج

تمثل التغذية (Nutrition) المرتكز الرئيسي لحياة الإنسان واستمرار بقائه على قيد الحياة، وتعتبر العامل الأساسي الأهم لتحقيق التنمية والتطور البشري في جميع المجالات، في السابق كانت علوم التغذية تهتم بمحور أساسي يتضمن دراسة مكونات الأغذية وتوافرها لتلبية حاجات الأفراد والجماعات الضرورية لنمو وتوفير الطاقة اللازمة لأداء الوظائف الحيوية الأساسية، وفي الوقت الحاضر، تطورت اهتمامات مختصو التغذية لتشمل الاهتمام بصحة وسلامة الأغذية والأمراض المنقولة عبر الغذاء من تسممات غذائية وغيرها من الاوبئة المؤثرة على سلامة وصحة الإنسان، وتخطيط الوجبات الصحية الغذائية لتلبية الاحتياجات والمتطلبات الغذائية وفق جداول التوصيات الغذائية (DRI) لكافة افراد المجتمع ولكل الفئات العمرية المختلفة من دورة حياة الإنسان، إضافة الى الاهتمام بتخطيط الحميات الغذائية للوقاية والعلاج من أمراض سوء التغذية مثل التقزم والتخافة والسمنة وعوز المغذيات الدقيقة اليود والحديد وفيتامين (أ) وغيرها من المشاكل الغذائية الصحية بمجتمعنا اليمني أيضا التخطيط للوجبات الغذائية العلاجية لمرضى السكري والضغط والقلب والسرطان والكبد والقولون وغيرها من الأمراض التي تعرف بـ (NCD) والتي لها علاقة كبيرة بنمط الغذاء المتناول والسلوك والعادات الغذائية المجتمعية، نظرا لحالة الفقر الحادة في اليمن وتدني مستوى المعيشة، بالإضافة الى التكلفة العالية للمعالجة والتي لا يستطيع المواطن اليمني تحملها، كل تلك الأسباب تؤدي الى حدوث مئات الالاف من الوفيات سنويا بالإضافة الى ما تسببه من الاعاقات البدنية والذهنية لدى فئة كبيره من المجتمع اليمني وتدني الحالة الصحية لدي المجتمع كله، مما يتطلب ما يعرف بالتدعيم المتبادل (Mutual Fortification) كأحد

الأساليب الذي يأتي بالمنفعة للأسر الفقيرة وذوا الدخل المحدود. ولهذا فان الضرورة الملحة توجب الاهتمام الشديد بالتغذية والتركيز عليها، واعطائها الأولوية، والصدارة في اهتمامات الدولة في اليمن، ولذلك تبرز الحاجة الماسة لوجود كوادر بشرية متخصصة في التغذية السريرية كعنصر رئيسي لمواجهة مشكلة سوء التغذية المستفحلة في البلاد. وهنا يأتي دور الجامعات ومؤسسات التعليم العالي في اليمن، لأن جامعة اب تحمل على عاتقها مسئولية خدمة المجتمع اليمني وتعمل على الاسهام الفاعل في تطويره وتنميته، وحل مشكلاته، كهدف رئيسي لها، وكجزء اساسي من رسالتها السامية، فان الجامعة من خلال انشائها لقسم التغذية السريرية وهو الأول من نوعه على مستوى الجامعات الحكومية لتعمل على تخريج وتأهيل جيل من الكوادر البشرية المتخصصة بالتغذية السريرية ليعب الدور الرئيسي في حل مشاكل التغذية في البلاد ويساهم في تحسين وتطوير المستوى التغذوي والصحي للمجتمع عبر مراكز التغذية الخاص والمستشفيات والعيادات، ويقدم الدراسات والاستشارات ويضع الخطط المناسبة المتعلقة بالتغذية السريرية وصحة المجتمع، وهذا يمثل وضع اللبنة الاولى والاساسية والبدء بالخطوات الاولى في الاتجاه الصحيح للتغلب على أكبر المشاكل التي يعاني منها اليمنيون، والدفع باليمن إلى تحقيق التطور والرفق الحضاري من خلال خلق مجتمع مثقف تغذوياً، وبهذا تحصل جامعه اب على شرف السبق والمبادرة وتضيف الى رصيدها عنصرا جديدا من عناصر التميز والريادة، التي انتهجتها الجامعة سياسةً وجعلت منها شعارا وسلوكا، لخدمته اليمن.



## رؤية القسم

التميز محلياً والمساهمة  
الفاعلة إقليمياً في التعليم  
الطبي والبحث العلمي  
وخدمة المجتمع في مجال  
التغذية الطبية.

## رسالة القسم

يسعى القسم  
الى إعداد كادر  
بكفاءات علمية  
ومهنية عالية في  
التخصص وبما  
يجقق معايير  
الاعتماد الوطني  
والإقليمي من خلال  
تقديم برامج  
أكاديمية مجودة  
تسهل في تطوير  
الخدمات التغذوية  
والصحية والبحثية  
لتلبية التطلعات  
الاجتماعية ولواجهة  
التحديات الصحية  
والتنموية.

## أهداف القسم:

- 1) توفير بيئة تعليمية وبحثية متميزة مواكبة للتقدم المهني والتكنولوجي للإسهام في بناء وتطوير التعليم الطبي التطبيقي والانظمة الصحية الوقائية والعلاجية من خلال برامج حديثة ومتميزة في التغذية الطبية العلاجية وفق معايير الجودة.
- 2) رفد المجتمع بكوادر بشرية متخصصة بكفاءات عالية في مجالات التغذية الطبية.
- 3) تعزيز مبادئ التعلم الذاتي مدى الحياة لتمكين الطلاب والباحثين والاساتذة من التطوير المهني الذاتي في التغذية الطبية والمجالات ذات الصلة.
- 4) المساهمة في خدمة المجتمع من خلال تقديم الخطط والدراسات الاستراتيجية المتخصصة لتطوير صحة المجتمع وتفعيل الاتصال والشراكة المجتمعية العلمية والبحثية ذات الصلة.
- 5) المساهمة الفعالة في تأهيل وتدريب الأفراد والمؤسسات والجماعات في التغذية الطبية، وتقديم الخدمات والاستشارات التغذوية الطبية المختلفة لتحسين الحالة التغذوية والصحية للمجتمع والافراد وتعزيز العلاقة مع الجهات ذات العلاقة بالتخصص.





## رسالة البرنامج

يسعى برنامج التغذية السريرية بقسم التغذية الطبية كلية الطب والعلوم الصحية إلى إعداد كادر مختص بكفاءات عالية، من خلال مناهج تعليمية مجودة وأساليب تعليمية تطبيقية وكفاءات تعليمية وفنية مؤهلة، وتوظيف فاعل للتقنية الحديثة في مجال التغذية السريرية للمساهمة بفاعلية في تطوير الخدمات الصحية والبحثية وخلق مجتمع واعي بأهمية الخدمات التغذوية والصحية.



## أهداف البرنامج:

1. إعداد مختصين في مجال التغذية السريرية العلاجية بمهارات مهنية عالية.
2. توفير بيئة تعليم وتعلم عالي الجودة يواكب التقدم التكنولوجي والمهني.
3. إكساب الطلبة المعارف النظرية والمهارات التطبيقية الحديثة والتميز في التغذية السريرية وبما يلبي متطلبات المجتمع وسوق العمل.
4. تطوير قدرات الطلبة على التقييم والتشخيص والتنفيذ والرقابة لخطط الرعاية الطبية الغذائية للمرضى في مرافق تقديم الخدمات التغذوية والصحية المختلفة وفق البروتوكولات الغذائية.
5. تزويد الطلبة بالمهارات الإدارية والمهنية والبحثية ومهارات الاتصال والتواصل الفعال، والعمل الجماعي للمساهمة في حل المشكلات ذات العلاقة بالتغذية ومواجهة التحديات التغذوية والصحية المجتمعية.



## ما يميز التخصص في جامعة إب



✳ وجود كادر أكاديمي من منسوبي الجامعة متخصص لتدريس المساقات المطروحة إذ أن هذا الكادر يتمتع بكفاءة علمية وعملية تساهم في إثراء الجانب التعليم والأكاديمي والتطبيقي لدى الطلبة.

✳ توفر المختبرات اللازمة للتخصص مزودة بأحدث الأجهزة التي تمكن الطالبة من الدراسة والتطبيق وفقاً لمتطلبات ومعايير الاعتماد الأكاديمي والجودة للجامعات.

✳ تستغرق المدة الزمنية لدراسة التخصص فترة مقدارها أربع سنوات، ويلتحق فيما بعد الطلبة بالتدريب الميداني الإجمالي (سنة الامتياز)، والذي يعتبر من متطلبات التخرج.

✳ التدريب الميداني الذي يُسهم بشكل كبير في مساعدة طلبة التخصص على الانخراط في سوق العمل، والتدريب يكون في المرافق والجهات المتخصصة كالمستشفيات، ومؤسسات الأدوية، والمؤسسات الغذائية كالمنظمات المجتمعية المختلفة (FAO، WHO، WFP، FDA، UNI)، والعيادات الخاصة بتغذية المرضى، وتغذية الأصحاء، وكذلك في مختبرات ومعامل الجامعة.



## مجالات التغذية في الدراسات العليا

- ماجستير التغذية والصحة العامة.
- ماجستير تغذية الرياضيين.
- ماجستير علوم التغذية.
- ماجستير التغذية والطب البديل.
- ماجستير تغذية الإنسان والحميات.
- ماجستير التغذية الاكلينيكية.
- ماجستير تغذية مجتمعية.

## التغذية العلاجية (السريرية)

وهو القسم الذي يتبع كلية الطب، فيكون خريجي هذا التخصص مؤهلين لوصف الأدوية، ومعالجة المرضى بناء على برنامجهم الغذائي المناسب لهم، ويُدرس هذا التخصص كغيره من الاختصاصات الطبية.

## الذي يشجع على دراسة هذا التخصص

- حاجة سوق العمل المحلي، والعربي، والإقليمي، والدولي لتخصص التغذية السريرية والحميات.
- إمكانية فتح عيادات خاصة لممارسة المهنة، وتوافر فرص عمل في مجالات متنوعة ومتعددة.
- التوسع الكبير الذي يشهده الحقل الطبي على المستويين المحلي والعربي نتيجة زيادة أعداد المرضى والحاجة المتزايدة للرعاية الصحية المتخصصة بما يشمل التغذية السريرية المناسبة والحميات.
- عدم وجود اقسام مشابهة في الجامعات الحكومية، مما يعطي الخريجين فرص عمل وإمكانية تنمية معارفهم والتوسع في مجال الدراسات العليا أكثر من غيرهم.





## الفرص الوظيفية

تتوافر فرص العمل لخريجي قسم التغذية السريرية (بل والحاجة ماسة إليهم) بالقطاعات الصحية الحكومية كالمستشفيات، ومراكز الرعاية الصحية الأولية، والتثقيف الصحي والتغذوي، والمستشفيات الأهلية والمستوصفات، ومراكز التغذية الصحية، والمؤسسات المهنية الحكومية أو الخاصة، وبيوت الرعاية الاجتماعية لذوي الاحتياجات الخاصة، والمستشفيات العسكرية، والتغذية المدرسية، والهيئات الوطنية الخاصة بالغذاء والدواء، وهيئة المواصفات والمقاييس، وصندوق الدواء والغذاء، وفي الكليات ومراكز البحوث، والمستشفيات الجامعية، وفي الخدمات الصحية في المؤسسات التعليمية، وبرامج التثقيف الغذائي في المدارس، والمؤسسات المهنية، والمنظمات الصحية الإقليمية والعالمية، مثل برنامج الغذاء العلمي (WFP)، ومنظمة اليونيسف (UNI)، ومنظمة الغذاء والزراعة (FAO)، ومنظمة الصحة العالمية (WHO)، وهيئة الغذاء والدواء (FDA) وغيرها، والجمعيات التطوعية.

كما تتيح الكلية الفرصة لتعيين الخريجين المتفوقين منها (اليمينين) بوظائف معيدين وفنيين وباحثين في الكلية مما يتيح لهم مواصلة دراستهم العليا في مجال التخصص داخل البلاد وخارجها، كما يمكن للخريجين الالتحاق ببرنامج الماجستير الذي سيفتح في الكلية والكليات ذات الصلة.

